

# LORINA BRUGGER

Ich streu Konfetti in deinen Workshop!

## REFERENZEN

Fraunhofer IBP, Wirtschaftsunioren Deutschland, Caritas Lörrach, Polizeistelle Waiblingen, Stadt Mannheim, Stadtpolizei Zürich, Strong People Institute, Bundesverband nachhaltiges Wirtschaften e.V., GoodSpaces GmbH



## THEMEN

### Business Kontext

- Stressbewältigung im Alltag
- Bedienungsanleitung für gesunde Füße
- Bewegung im Alltag
- Glückskompetenz & positives Denken
- Gesundheitsförderung im Home Office
- Energizer bei Veranstaltungen für zwischendurch
- Teambuilding
- Gesünder arbeiten
- Multiplikatorenschulung "Bewegte Pause"
- Lego® Serious Play® Workshops
- Workshop Facilitation mit den Liberating Structures
- Moderationscoaching
- Methodencoaching für bessere Meetings und Workshops






"Lorina moderiert souverän, konzentriert, mit einer wunderbaren Ausstrahlung und Energie! Auch in der Vor- und Nachbereitung konnte ich mich auf Ihr ehrliches Feedback und ihre Kreativität verlassen. Es macht einfach Spaß mit ihr zu arbeiten!"

Carmen Bösen, Evangelische Landeskirche Pfalz

"Lorina inspiriert und überzeugt mit einer außergewöhnlich positiven, sympathischen Ausstrahlung sowie der Fähigkeit selbst trockene Themen kurzweilig und kompetent darzustellen. Erfrischend, mitreißend, umtriebiger, einfach toll!"

Verena Schäfer, Stellv. Landesvorsitzende GdP

## KONTAKT

-  01782181743
-  hi@lorina-brugger.de
-  www.lorina-brugger.de